

Oefenopdracht les 2

Veroordelen van een ander

Kies een situatie wat nu in je leven speelt waarin jij een ander veroordeeld.
Kies een concrete bijv. relationele situatie.
Neem hier minimaal 20 en maximaal 30 minuten voor.

Deel 1

Neem een moment om jezelf te gronden.
Stem je af op de voor jou vertrouwde manier.

Open de Akasha kronieken met het Openingsgebed.

- Neem de tijd om te landen in het Akasha veld
- Indien nodig herhaal je het gebed

Denk aan de situatie waarin jij een ander veroordeeld. Beschrijft in gedachten het probleem. Wat doet het met je? Hoe raakt het jou?

Vraag dan de Meesters, Leraren en Dierbaren:

1. **Waarom** speelt dit probleem in de relatie met deze persoon. Wat is de oorzaak?
2. **Hoe** kan ik hier beter mee omgaan?
3. **Welke** les kan ik hieruit leren en hoe draagt het bij aan de groei van mijn ziel?

Bedank dan de Meesters, Leraren en Dierbaren voor hun tijd en informatie.
Sluit de Akasha kronieken via het gebed.

Deel 2

Schrijf direct na afloop je ervaring en antwoorden op.
De informatie is namelijk heel vluchtig en daardoor snel vergeten.

- Welke antwoorden kreeg je?
- Hoe kreeg ik de informatie?
- Ging dit via innerlijk weten, horen, via beelden of kleuren of anders?
- Was je goed gegrond?
- Hoe voelde jij je na afloop?