

Aandachtspunten en vragen

Aandachtspunten voor het openen van de Akasha kronieken

1. Zorg voor een goede gronding voor je gaat beginnen.
2. Ga zorgvuldig om met alcohol de dag voordat je de AK opent, drink bij voorkeur niet. Het beïnvloedt je energieveld, waardoor je waarneming kan vertekenen.
3. Gebruik je volledige huidige wettige naam bij het openen van de Kronieken.
4. Ga verantwoord om met je tijd in de kronieken. Neem voldoende tijd in de AK, zodat jij je bewustzijn de ruimte geeft om te 'verschuiven'. Door de verschuiving zal je stevig wortelen in de AK en de informatie zo duidelijk mogelijk ontvangen.
5. Jij bent zelf verantwoordelijk voor de tijdsduur. Neem minimaal een kwartier de tijd en maximaal een uur.
6. Stel de juiste vragen om de meest vruchtbare antwoorden te krijgen:
 - Stel vragen die betrekking hebben op het wat, waarom of hoe van een situatie
 - Vermijd vragen die alleen met ja of nee kunnen worden beantwoord
 - Vermijd vragen die beginnen met wanneer
7. Sluit de Akasha Kronieken zorgvuldig af, besteed daarna ook weer aandacht aan je gronding.
8. Respecteer bij het combineren van de AK met een andere spirituele methode beide methoden en hou hierin rekening met beide richtlijnen.

Welke vragen kan ik wel / niet stellen?

1. Vermijd vragen die beginnen met 'wanneer'.

Tijd in de kronieken is niet van belang, om de AK eeuwig zijn. Ze bestaan overal, allemaal tegelijk, en altijd in het hier-en-nu. Daarom zijn de Meesters, Leraren en Dierbaren niet gebonden aan of door de aardse tijd en ruimte.
2. Vermijd vragen die alleen met ja of nee kunnen worden beantwoord.

De Meesters, Leraren en Dierbaren stimuleren jou om zelf een ja of nee te voelen. Ze gaan uit van de vrije wil en willen dat men zelf de verantwoordelijkheid pakt over zijn of haar leven. Dit doen ze door antwoorden te geven die het zelf onderzoek stimuleren. Zij zullen hiermee jouw perspectief verbreden om je zo te helpen een keuze te maken.
3. Houd het bij vragen die betrekking hebben op het wat, waarom of hoe van een situatie. Bijvoorbeeld: Waarom zijn we samen? Wat moeten we in deze relatie leren? Wat zie ik niet en waarom zie ik het niet? Wat kan ik nu doen om vrede, vergeving of heling te vinden?