

Oefenopdracht 1

De keus van jouw ziel.

De oefenopdracht bestaat uit twee delen.

Deel 1

Pak hier minimaal 15 en maximaal 20 minuten voor.

Indien gewenst: lees de aandachtspunten nogmaals door.

Neem de tijd om jezelf te gronden.

Stem je af op de voor jou vertrouwde manier.

Open de Akasha kronieken met het Openingsgebed.

- Neem de tijd om te landen in het Akasha veld
- Indien nodig herhaal je het gebed

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren:

1. Toon mij hoe ik gezien en gekend wordt vanuit het licht van de Akasha kronieken.
2. Toon mij zo gedetailleerd mogelijk waarom ik er op dit punt in de tijd voor gekozen heb om mij te zijn.
3. Van alle potentiële opties in het universum koos je mij. Waarom?
4. Stel je er volledig voor open dat jij de eerst keus bent van jouw ziel.
5. Wat doet dit met jou? Kan je het volledig ontvangen?
6. *Als je dit moeilijk kan ontvangen stel dan de vraag:*
7. Hoe kan degene die ik in dit leven ben, met alles erop en eraan, mij met heel mijn hart laten beseffen dat ik diep van binnen goed, heel en volledig ben.

Bedank dan de Meesters, Leraren en Dierbaren voor hun tijd en informatie.

Sluit de Akasha kronieken via het gebed.

Deel 2

Schrijf direct na afloop je ervaring en antwoorden op.

De informatie kan heel vluchtig zijn, waardoor je het snel weer vergeet.

- Welke antwoorden kreeg je?
- Hoe kreeg ik de informatie?
- Ging dit via innerlijk weten, horen, via beelden of kleuren of anders?
- Was je goed gegrond?
- Hoe voelde jij je na afloop?