

Oefenopdracht les 3

Onderzoek het verschil tussen je intuïtie en de Akasha kronieken

De oefenopdracht bestaat uit drie delen.
Ga hier op twee verschillende momenten in de week voor zitten.
Neem voor deel 1 en 2 ieder afzonderlijk 20 minuten de tijd.
Deel 3 kan na het afronden van deel 2 gedaan worden.

Deel 1

Dit doe je zonder de Akasha kronieken te openen, maar als je gewone dagelijkse zelf.

Neem de tijd om jezelf te gronden.
Stem je af op de manier zoals vertrouwt voor jou is.
Kijk naar de foto van oefenopdracht les 3.

- Wat zie je?
- Wat raakt je in deze foto?
- Wat is het onderliggende thema en wat heeft het jou te vertellen?

Maak hier notities van.

Deel 2

Dit doe je vanuit het Akasha veld.
Neem de tijd om jezelf te gronden.
Stem je af op de manier zoals vertrouwt voor jou is.
Open de Akasha kronieken met het Openingsgebed.

- Neem de tijd om te landen in het Akasha veld
- Indien nodig herhaal je het gebed
- Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren wat ziet u in deze foto?
- Wat is de relatie tussen mij en de foto?
- Wat heeft dit beeld mij te vertellen?

Maak hier een notitie van.

Deel 3

Doe dit direct na Deel 2.
Stel jezelf de vraag: Hoe kreeg ik de informatie?
Ging dit via innerlijk weten, horen, via beelden of kleuren of anders?

Maak hier een notitie van.