

Oefenopdracht les 3

Patronen

Neem een concreet patroon in gedachten waar je niet blij mee bent. Neem hier minimaal 20 en maximaal 30 minuten voor.

Deel 1

Open de Akasha kronieken met het Openingsgebed.

- Neem de tijd om te landen in het Akasha veld
- Indien nodig herhaal je het gebed

Denk aan het patroon waar jij niet blij mee bent.

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren:

1. Waarom koos ik voor dit patroon?

Wanneer koos ik voor dit patroon?

1. Waarom was dit toen voor mij de beste optie?
2. Laat tot je doordringen hoe het je geholpen heeft.
3. Wat heeft het patroon mij nog meer gebracht?
4. Wat moet ik doen om het patroon los te laten?
5. Als het niet duidelijk is wat ze bedoelen, vraag dan om opheldering.
6. Vraag de Meester, Leraren en Dierbaren om jou te tonen welke zielenkwaliteit er vrij komt zonder dit patroon.

Bedank dan de Meesters, Leraren en Dierbaren voor hun tijd en informatie. Sluit de Akasha kronieken via het gebed.

Deel 2

Schrijf direct na afloop je ervaring en antwoorden op.

De informatie is namelijk heel vluchtig en daardoor snel vergeten.

- Welke antwoorden kreeg je?
- Hoe kreeg ik de informatie?
- Ging dit via innerlijk weten, horen, via beelden of kleuren of anders?
- Was je goed gegrond?
- Hoe voelde jij je na afloop?