

Drie fases van heling

Tijdens het open van de Akasha kronieken doorloopt de heling drie fases:

1. Het verhaal over wat er gebeurt
2. Oorzaak en gevolg
3. De waarheid van de ziel

1. Het verhaal over wat er gebeurt

Dit vraagt om een onderzoekende geest en een scherp zicht op het verhaal.

- **Onderzoek het verhaal:** waar ben je? Met wie? Wat doe je? Wie of wat trekt je aandacht? Wat heb je aan?
- **Onderzoek het gevoel:** welke gevoelens roep het op? Bij jou? Bij de ander?
- **Onderzoek de fysieke gewaarwordingen:** wat ervaar je in je lichaam?

Elk detail is belangrijk – ga niet invullen vanuit je hoofd maar benoem of beschrijf wat je ziet in het hier en nu.

Er wordt waargenomen....

Er wordt gevoelt....

Er wordt getoond....

Hoe **specifieker** je het omschrijft hoe beter, want **bij heling is detail belangrijk**.

2. Oorzaak en gevolg

Dat is het **niveau van kennis en inzicht**. Hier ervaar je de aha-erlebnis.

- **Onderzoek de overtuigingen en gedachten** t.a.v. de situatie en de omstandigheden. Op deze laag probeer je erachter te komen wat het probleem heeft veroorzaakt.
- Is het van dit leven of van een vorig leven?
- Is het van jou of voel je dat de oorzaak in essentie van een ander is? Dit gaat over inzicht krijgen in de omgevingsfactoren: invloed van vroeger (familielijnen en patronen), zoek naar verbanden.

Dit is een belangrijke fase om tot een oplossing te komen.

Als het denken iets begrijpt komt het meestal tot rust en kunnen we voorbij het gekende gaan naar de krachtigste laag van heling

3. De Waarheid van de ziel

In de derde fase van heling, de laag van de ziel, raken we de kern: de waarheid over onszelf op zielsniveau.

- In deze fase ervaar je de zielenkwaliteit. Je ervaart jouw essentie van wie je nu bent en van wie je door de tijd heen bent geweest, onthult zich in deze laag.
- Je bent in staat om boven je verhaal uit te stijgen, boven oorzaak en gevolg.
- Voel je de heling in je systeem.

Je ervaart de waarheid over onze volmaaktheid, onze heelheid en ons welzijn. We leren onszelf kennen zoals we Zijn in het licht van de waarheid, vanuit onze oneindige en liefdevolle ziel.

Als we onszelf observeren en onze problemen vanuit dit perspectief beschouwen, dan ervaren we dat we middenin een krachtige, warme en liefdevolle ervaring zitten.

Heling komt terwijl we door deze drie lagen van de kronieken heengaan:

het verhaal, oorzaak en gevolg en de waarheid van de ziel.

*Daar ligt de oplossing. **Als je ziet. Kan je het niet meer, niet zien.***