

De Akasha kronieken openen voor een ander

Per persoon krijg je 20 minuten.

Zit je in een groep van 3 personen, dan krijgt ieder 12 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten zijn.

De reader kan dan richting een afronding gaan.

De ontvanger

Vertel kort over een issue wat nu in je leven speelt en waarover je een vraag wilt stellen. Kies een concreet onderwerp, bv. relatie, werk.

- Waarom speelt dit probleem in de relatie met deze persoon of in mezelf.
- Vraag naar de achterliggende redenen. Oorzaken.
- Hoe kan ik hier beter mee omgaan?
- Wat brengt het mij, wat is de diepere waarde?

Reader

- Zorg voor je gronding
- Open de Akasha kronieken
- Heet de ander welkom
- Geef aan wanneer de eerste vraag gesteld kan worden
- Beschrijf alles wat je ziet, hoort, denkt te voelen, hoe vreemd het ook lijkt

De ontvanger stelt 1 voor 1 de vragen.

Jij hoeft je alleen open te stellen en de informatie te laten stromen.

- Sluit de Akasha Kronieken