

Angst voor tekort

Per persoon krijg je 20 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten over zijn. De reader kan dan richting afronding gaan.

Ontvanger

Onderzoek waar jij een tekort ervaart of neem iets waar je obsessief mee bezig bent. Bijvoorbeeld op het gebied van te weinig zelfwaardering, financiën, zelfzorg. Dit kan een overtuiging zijn, maar ook een emotie of het handelen vanuit een oud patroon.

Stel die vragen die voor jou resoneren:

- Waarom ervaar ik dit tekort?
- Wat is de onderliggende angst?
- Wanneer zet ik er te veel mijn wil in?
- Is dit van mij of van het collectief?
- Hoe kan ik hier beter mee omgaan?
- Waarom heb ik er in dit leven voor gekozen?

Reader

Wees je bewust dat alles zich aandient voor de ontsluiting van de ziel.

Maak contact met de onuitputtelijke reservoir van liefde vanuit het Akasha veld.

Luister zonder oordeel en met compassie naar het verhaal.

Maak gebruik van de 3 fases van heling.

Wees alert op versprekingen vanuit jouw 'ik'.

Er worden beelden getoond....

De woorden worden zichtbaar of zijn hoorbaar

Er wordt een gevoel waargenomen

Het lijf ervaart veel onrust of warmte in bv de buik of het hart.