

Innerlijke vrijheid

Per persoon krijg je 20 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten over zijn. De reader kan dan richting afronding gaan.

Ontvanger

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren om jouw relatie met vrijheid te onderzoeken.

Vraag niet: "Wat vind ik van vrijheid?". Deze vraag is te open.
Maak het concreter.

Stel die vragen die voor jou resoneren:

- Wat vind ik prettig aan vrijheid? Hoe beweeg ik dan? Wat doe ik? Wat zeg ik? Wat voel ik? Wat hoor ik?
- Wat vind ik niet prettig aan vrijheid? Hoe beweeg ik dan? Wat doe ik? Wat zeg ik? Wat voel ik? Wat hoor ik?
- Hoe kom ik aan het idee dat het goed is voor mij om vrij te zijn? Wanneer is dat vastgezet?
- Hoe kom ik aan het idee dat het niet goed is voor mij om vrij te zijn? Wanneer is dat vastgezet?
- Dient deze overtuiging mij nog? Zo nee, wat mag ik daar anders in doen?
- Wie of wat is er voor nodig, zodat ik mij volledig op gemak kan voelen bij een grote mate van vrijheid?

Reader

Wees je bewust dat alles zich aandient voor de ontsluiting van de ziel.

Maak contact met de onuitputtelijke reservoir van liefde vanuit het Akasha veld.

Luister zonder oordeel en met compassie naar het verhaal.

Maak gebruik van de 3 fases van heling.

Wees alert op versprekingen vanuit jouw 'ik'.

Er worden beelden getoond....

De woorden worden zichtbaar of zijn hoorbaar

Er wordt een gevoel waargenomen

Het lijf ervaart veel onrust of warmte in bv de buik of het hart.