

Verheffingsmatrix: ontvangen

Per persoon krijg je 20 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten over zijn. De reader kan dan richting afronding gaan.

Ontvanger

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren om je te helpen met het onderzoeken van jouw relatie met ontvangen.

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren:

- Hoe kan ik me openstellen zodat ik makkelijker kan ontvangen?
- Welke gevolgen heeft meer ontvangen voor mij in relatie met anderen?
bv je relatie of werk
- Welke effect heeft 'meer ontvangen' op mijn betrokkenheid bij de wereld?
- Wat gebeurt er met mijn persoonlijk gevoel van welzijn als ik meer ontvang?
- Toon mij hoe ontvangen mijn bereidheid en vermogen tot geven vergroot.

Reader

Open je volledig voor het Akasha Licht en laat het door je heen werken.
Jij hoeft verder niks te doen.

Wees enkel alert op versprekingen vanuit jouw 'ik'.

Er worden beelden getoond....

De woorden worden zichtbaar of zijn hoorbaar

Er wordt een gevoel waargenomen van

Het lijf ervaart veel onrust of warmte in bv de buik of het hart.