

De Akasha kronieken openen van een vorig leven

Per persoon krijg je 30 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten zijn.

De reader kan dan richting een afronding gaan.

Ontvanger

Kies een huidig probleem of patroon waarvan de oorzaak voor je gevoel mogelijk in een vorig leven ligt. Denk hierbij aan iets hardnekkigs of een issue wat je niet kan herleiden naar iets van vroeger.

Als je niets kunt bedenken, kies dan een willekeurig issue van dit moment.

Tijdens de sessie beschrijf je het issue en vraagt aan de Akasha Kronieken of er mogelijk factoren uit een vorig leven bij dit probleem/issue een rol spelen.

Reader

- Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren om je bewustzijnsniveau te verschuiven zodat je in staat bent het vorige leven te zien ofwel: naar de 'Akasha-ontmoetingsruimte'
- Neem de tijd om de informatie tot je te laten komen
- Vraag duidelijk om de oorzaak van het issue te zien in een vorig leven

Volg je drie fases van heling vanuit de Akasha kronieken:

- Compassievol luisteren
 - Oorzaak verhelderen en mogelijkheden zien
 - Waarheid op zielsniveau
-
- Heling kan plaatsvinden door het zielsdeel te integreren of door het op te laten gaan in het Licht

Na de reading

Probeer zo min mogelijk met elkaar in gesprek te gaan over de vrijgekomen informatie. Zo geef je ruimte aan de Akasha energie om verder in te dalen.

Eer de stilte.

Geef elkaar 5 minuten om de belangrijkste dingen op te schrijven.