

De Akasha kronieken openen van een ongewenst voorouderlijk patroon

Per persoon krijg je 30 minuten.

De ontvanger houdt de tijd in de gaten en geeft het aan als er nog 5 minuten zijn.
De reader kan dan richting een afronding gaan.

Ontvanger

Kies een patroon die je van jezelf kent maar die je ook herkent bij anderen mensen uit je familielijn.

Een patroon is gedrag of een gedachte die aanvankelijk ondersteunend was in een moeilijke situatie maar die nu beperkend voelt.

Bv gedrag of overtuiging waar je een oordeel op hebt of een situatie waarin je wel/niet handelt.

Beschrijf dit aan de Akasha reader nadat de kronieken geopend zijn.

Doe dit zo concreet mogelijk.

Stel de volgende vragen:

- Waar en wanneer is dit beperkende gedachte- of gedragspatroon ontstaan?
Wat is er gebeurd?
- Wat was de oorspronkelijke intentie hierachter?
- Hoe heeft het mijn familielijn gediend?
- Hoe dient dit patroon mijn zielsdoel? Hoe dient dit patroon de hoogste mogelijkheid van mijn voorouders?
- Hoe kan ik mijzelf en daarmee mijn familielijn van dit patroon bevrijden?
- In welke van mijn geslachtslijnen ligt de sleutel tot mijn bevrijding van dit patroon?

Akasha Sparkles Verdiepingscursus

Oefenopdracht les 4

Akasha Reader

Vraag aan de Meesters, Leraren en Dierbaren om je te begeleiden naar de keuzezone.

Neem de tijd om het patroon te zien en om het nut ervan te zien.
Begin als jij er klaar voor bent.

Volg je drie fases van heling vanuit de Akasha kronieken:

- compassievol luisteren
- oorzaken verhelderen en mogelijkheden zien
- waarheid op zielsniveau

Het gaat niet over het doorsnijden van koorden of familiebanden, maar om acceptatie en waardering van het patroon en van onze voorouders.

Bij afsluiten: vraag de Meester, Leraren en Dierbaren om je terug te begeleiden naar de ruimere Akasha dimensie.

Sluit dan de Akasha kronieken.

Na de reading

Probeer zo min mogelijk met elkaar in gesprek te gaan over de vrijgekomen informatie. Zo geef je ruimte aan de Akasha energie om verder in te dalen.

Eer de stilte.

Geef elkaar 5 minuten om de belangrijkste dingen op te schrijven.