

Akasha Sparkles Verdiepingscursus

Oefenopdracht les 7

Innerlijke vrijheid

Per persoon krijg je 30 minuten.

Ontvanger

Vraag de Meesters, Leraren en Dierbaren om je nog verder te helpen met het onderzoeken van jouw relatie met vrijheid.

Vraag je Meesters, Leraren en Dierbaren:

- Waar of op welke laag beweeg/ben ik nog niet volledig vrij?
- Welk patroon staat mijn ervaring van volledige vrijheid in de weg?
- Welke vorm van zelfexpressie helpt mij om mij vrijer te voelen in dit leven, zodat er een vanzelfsprekende verbinding is tussen de essentie van mijn diepste Zelf en mijn expressie in de wereld.
- Wat kan ik doen om een 'staat van Zijn' te ervaren in vrijheid, zodat ik daar mijn vreugde en veiligheid uit kan halen?

Akasha Reader

Luister zonder oordeel en met compassie naar het verhaal.

Wees alert op versprekingen vanuit jouw 'ik'.

Volg je drie fases van heling vanuit de Akasha kronieken.

- Compassievol luisteren
- Oorzaken verhelderen en mogelijkheden zien
- Waarheid op zielsniveau

Na de reading

Probeer zo min mogelijk met elkaar in gesprek te gaan over de informatie.

Zo geef je ruimte aan de Akasha energie om nog verder in te dalen.

Geef elkaar 5 minuten de ruimte om de belangrijkste dingen op te schrijven.