

De verheffingsmatrix

Deze oefening is voor jezelf om te doen en bestaat uit twee delen.

Deel 1: Dankbaarheid oefenen

Ik nodig je uit om de aankomende week te oefenen met dankbaar zijn voor wie je bent. Precies zoals jij nu bent en voor je leven zoals het nu is. Natuurlijk zijn er dingen die je niet leuk vindt, maar ga er vanuit dat alles wat zich voordoet in jouw leven aanwezig is om jou te helpen in jouw transcendentie proces.

Zeg: "Dank je" tegen alles en iedereen en vooral tegen jezelf.

Deel 2: Verheffingsmatrix

Akasha kronieken openen voor jezelf.

Onderzoek de Verheffingsmatrix en die betekenis die dit voor jou kan hebben. Vraag je Meesters, Leraren en Dierbaren:

Dankbaarheid

- Om je te laten zien hoe dankbaarheid je vermogen bevordert om op te stijgen naar een volgende staat van bewustzijn.
- Om je te helpen bij het vinden van dat deel in jezelf dat altijd dankbaar is.

Genade

- Toon mij hoe ik mijn gewaarzijn van genade kan vergroten.
- Toon mij waar ik het onuitputtelijke reservoir van genade in mijn lichaam kan voelen.
- Geef mij inzicht in de werking van de Verheffingsmatrix, met genade als katalysator.

Vrijgevigheid

- Toon maar mij op welk gebied in mijn leven ik nog handel vanuit tekort.
- Geef mij inzicht in de werking van vrijgevigheid op de verheffingsmatrix.
- Welke handelingen werken voor mij het meest verheffend en geven mij een lichter gevoel, zonder dat ik hierin te veel weg geef van mezelf.