**Akasha Sparkles Verdiepingscursus Verslag oefenopdracht les 8**

De verheffingsmatrix

Naam:

# Verheffingsmatrix zonder de Akasha kronieken

*Wat was įe insteek? Dankbaarheid, vriįgevigheid of genade?

Ging dit makkelijk of moeilijk? Heb je helder hoe dat kwam?*

*Kon įe naderhand een verschuiving waarnemen in de matrix?

Met welk deel van de matrix heb je mee moeite?
Heb je die duidelijker kunnen voelen na de oefening?*

# Als je voor jezelf de Akasha kronieken geopend hebt

Kon įe op een diepe laag dankbaarheid voelen? Zo įa waar in įe lichaam? Indien dit niet mogeliįk was: wat was het onderliggende patroon?

Kon įe op een diepe laag vriįgevigheid voelen? Zo įa waar in įe lichaam? Indien dit niet mogeliįk was: wat was het onderliggende patroon?

Kon įe op een diepe laag genade voelen? Zo įa waar in įe lichaam? Indien dit niet mogeliįk was: wat was het onderliggende patroon?

**Eventuele opmerkingen of vragen**